

Jag längtar efter att gå. Bara gå. Långt och länge utan mål, utan tid eller måsten som begränsar mig. Jag, vägen och det omkring mig.

Jag längtar till viken, min plats vid havet. Solen skiner det är lagom varmt och jag sitter iklädd en lätt blus och tunna byxor i den varma sanden, hör vågskvalpet och fiskmåsar. Jag andas.

Jag längtar efter tiden med och närheten av vännerna.

Jag längtar efter att sitta i gräset på en filt och bara vara. Blicka rakt ut. Se ljusets förändringar. Löven som rör sig i vinden. Molen som far över himlen. Studera det som finns i min närhet. Fågeln som fångar en fluga. Skalbaggen som kryper i gräset. Teveronikans vita pistiller. Leta bland alla blad efter ett fyrklöver.

Jag längtar efter koncentration och stillhet

Jag längtar efter huset som ger mig ro. Det ligger i skogen i en glänta, eller ensamt vid havet eller vid en sjö. Litet, enkelt och praktiskt. Ett hus som ger mig utrymme i tid.

Jag längtar tillbaka till de stunder i min barndom då det kändes som det fanns all tid i världen...de långa dagarna på stranden vid havet, på bilutflykterna då vi bara begav oss ut och åkte, kanske spontant hälsade på någon, på stunderna med mormor och morfar då vi i timmar spelade sällskapsspel, på all tid mamma verkade ha till att hinna hjälpa oss när vi plötsligt fick för oss att det var något speciellt vi ville göra, kvällarna då familjen tillsammans grillade och pappa gjorde bananer med choklad i folie...filluncherna i trädgården

Jag längtar efter tid att ta hand om, sortera och följa upp mina tankar.

Jag längtar efter ett rum som ger mig vila. I tankarna framstår ett ljust rum, med stora fönster och en enkel vit soffa. Rummet är fyllt av gröna växter.

Jag vet inte varför jag ser just det här rummet för i verkligheten har jag alltid valt att ha så få krukväxter som möjligt.

Jag längtar efter att ligga insvept i ett varmt täcke och känna den kyliga vinden i ansiktet.

Jag längtar efter den mossbekladda platsen i skogen som solens strålar träffar när ljuset letar sig ner genom grenverket.

Jag längtar efter att känna nuet och vara nöjd med det.

